CALENDRIER DES ÉPISODES

Année:	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
maniaque – sévère												
maniaque – moyen												
maniaque – léger												
sans symptômes												
dépressif – léger												
dépressif – moyen												
dépressif – sévère												
Médication												
Remarques (p. ex. anxiété)												