# Calendrier des épisodes

| Année: | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| maniaque – sévère | | | | | | | | | | | | |
| maniaque – moyen | | | | | | | | | | | | |
| maniaque – léger | | | | | | | | | | | | |
| sans symptômes | | | | | | | | | | | | |
| dépressif – léger | | | | | | | | | | | | |
| dépressif – moyen | | | | | | | | | | | | |
| dépressif – sévère | | | | | | | | | | | | |
| **Médication** | | | | | | | | | | | | |
| **Remarques (p. ex. anxiété)** | | | | | | | | | | | | |